

首先，我十分高興我能參加「飲水思源VI：奏響灣區」音樂會的廣州南沙交流活動。同時，對於這次的交流活動，我感到既興奮又激動，對上一次跟青年音樂訓練基金參與交流活動已經是2017年，因此，我特別珍惜及投入這次的南沙交流活動。

在8月26日(星期六)，我懷着期待的心情早早到了柴灣青年廣場及登上旅遊巴士啟程前往深圳灣口岸過關，在過關期間，我看見很多的「藍精靈」，場面一度十分壯觀！過了一會兒，所有團員及導師清關後，登上所屬的巴士，啟程前往廣州市南沙小學。大約兩小時後，終於由深圳灣口岸到了南沙小學，所有團員及導師將行李拿下，存放在學校，然後去品嚐南沙小學的午餐，果然十分美味～在課室休息了一會便準備與合唱團綵排，合唱團裏每一位團員都十分的可愛，令我忍不住想去捏捏他(她們)的臉蛋，哈哈哈！！然後就回酒店吃晚餐及休息，愉快的一天就完結了！

在8月27日(星期日)早上，是元氣滿滿的一天。在酒店吃完早餐就啟程前往南沙小學演藝館為演出作準備。到了中午午飯後大家便在所屬地點休息，在休息場地，有的人聊天，有的人娛樂，有的人練習一會兒要表演的曲目。時間很快就過去了，大家已經迅速換好演出的衣服，到了我們表演的時間，我們先表演民族樂團的樂曲，有高老師的《四川將軍令》及衛老師的《幽蘭逢春》，大家都很開心，兩首曲都十分完美地彈完。隨後，聯合樂隊表演了蕭生所指揮的《小時候》及與合唱團一起表演了《我和你》和《友誼萬歲》，場面十分震撼！表演完後，大家都放鬆心情了！！然後就到十二道菜館吃晚餐，十分美味。

到了最後的一天，也是元氣滿滿的一天哦～大家早早起床

吃早餐及辦理退房手續便從資訊科技園出發廣豐科技館，廣豐科技館的任何事情都令我感到有興趣，但真正令我感到神奇的是機械人可以彈古箏，很奇妙！然後又去了廣州海防教育基地，這裏有很多一幅幅珍貴的圖片，是一些海防的歷史文化。最後，我們吃午餐便依依不捨地離開廣州南沙。

經過這三天的交流旅程，我學會了怎樣與人相處、交流，讓我獲益良多！