

对于这一次乐团到南沙的三日两夜交流活动。我在得知消息之后，十分地激动和兴奋，因为这是我自从2018年加入了青年音乐训练基金六年以来第一次参加乐团在大湾区的交流活动。在前往南沙的前一晚，我满脑子都在想象接下来的那三天会发生怎么样的趣事，睡不着觉。

作为这一次活动的主持，彩排时我都很忐忑。担心自己会不会说错台词，会不会忘了眼神交流，观众们因为觉得我说的不好而感到无聊。但是即使这么紧张我还是很期待此次活动能顺利举行。这是我第一次主持MOY的演出活动，同时也是我第一次主持这种大型活动，以前在学校主持活动时也没见过这种大场面，所以心情真的很复杂！

另外，除了这是我第一次当MOY演出活动的主持，这也是我第一次参与MOY的交流活动。在参与此次交流活动的过程中，我不仅仅认识了MOY管弦乐团的新朋友，还加深了我和MOY民乐团成员的感情。除此之外还丰富了我的演奏技巧和演出经验，让我以后参与大型演出都不会怯场。所以我认为参与MOY的外出交流活动好处多多，以后也会继续参加！

在交流活动的最后一天，我们先后参观了广丰科技馆和广州海防教育基地。在广丰科技馆，我看见了很多新款电车和他们内里的配件、关于中国电车的发展和统计的大屏幕还有我印象最深的AI机器人弹古筝

（弹奏了此次演出演奏的《我和你》还有以前演出时弹奏的《You Raise Me Up》）。另外参观广州海防教育基地时见到了很多历史简报还有作战装备例如大炮。而且在坐车上山的沿途中欣赏到了美丽的风景、近距离的接触到了大自然和感受到清风快速拂过脸颊的快感。

总的来说，这次南沙交流活动会是我印象最深刻的一次演出，也很期待下一次的到来，并且以后也会努力增进自己的演奏技巧和胆量来辅佐MOY以后的每一场演出！希望这一次交流活动深深铭记于心，也希望下一次快一点到来！