

經過這次龍崗之旅後，我有很多感觸，在 Day 1 中，下午的午餐是吃在明輝那邊，我深深感受到那裡的工人，吃的食物是多甚難吃，多麼不健康，那些菜非常油，在香港，應該不會這麼油。

經過龍崗之旅，我感覺到香港人實在太幸福了，根本沒有機會去體驗這些東西，香港人只懂怎樣去賺錢，根本沒有時間體驗，所以，香港人應該抽一點時間去體驗。

Day 2 / Day 3 吃的食物太好吃了，沒有甚麼值得講的地方。但在 Day 2 表演時，我非常害怕我會打錯，但在導師的指導下，我一點也不害怕我自己打錯，而且有母親的支持，我連一點害怕都沒有。